



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL**

**JULHO 2024**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU EM PÓ ROSQUINHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA ÁGUA E SAL	CHÁ MATTE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CAFÉ ROSQUINHA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PORCO EM CUBOS REFOGADO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO EM CUBOS COZIDO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PORCO EM CUBOS REFOGADO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS SALADA DE CENOURA SOBREMESA: BANANA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**  
**MAGDA REGINA PAVIANI**  
**CRN8-5218**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.